

Supplementary Materials

TENETTI 균형 & 보행 평가

균형 평가, 보행 평가 모두 평가를 수행한 일자를 기입하시고, 해당하는 항목을 원으로 표시해 주시기 바랍니다. 각 평가의 하단에 전체 점수를 표시해 주시기 바랍니다.

균형 평가

평가를 수행하기 전 환자를 딱딱하고, 팔이 없는 의자에 앉게 합니다.

평가 항목	수행에 관한 기술	일자:	일자:
앉았을 때 균형	의자에 기대거나 미끄러짐	0	0
	움직임이 없이 안정	1	1
의자에서 일어서기	도움 없이는 일어설 수 없음	0	0
	팔을 이용해 일어설 수 있음	1	1
	팔을 이용하지 않고도 일어설 수 있음	2	2
일어서기 시도	도움 없이는 일어설 수 없음	0	0
	일어설 수 있으나 한 번 이상 시도 후 가능	1	1
	한 번의 시도로 가능	2	2
일어섰을 때 균형 (처음 5초)	불안정(휘청거림, 발이 움직임, 몸통의 흔들림)	0	0
	안정되지만 보행기나 다른 도움이 필요	1	1
	보행기나 다른 도움 없이 안정됨	2	2
서 있을 때 균형	불안정	0	0
	안정적이거나, 양발의 간격이 넓고 도움이 필요	1	1
	양발의 간격이 좁고 도움이 필요하지 않음	2	2
손으로 가슴을 밀었을 때 균형	넘어지려고 함	0	0
	휘청거리고 붙잡으면서 균형을 잡음	1	1
	안정	2	2
눈감기	불안정	0	0
	안정	1	1
360도 회전	연속적이지 않음	0	0
	연속적임	1	1
	불안정(붙잡음, 휘청거림)	0	0
	안정	1	1
의자에 앉기	불안정(거리를 잘못 인식하여 의자에 주저앉음)	0	0
	팔을 사용하거나, 부드럽지 않음	1	1
	안정적이고 부드러움	2	2
균형 점수		/16	/16

보행 평가

일어선 상태에서 평소 걸음으로 방을 가로지르게 한다.

평가 항목	수행에 관한 기술	일자:	일자:
보행 시작	주저하거나 여러 번의 시도 후 보행	0	0
	주저함이 없음	1	1
보폭 & 높이	걸을 때 양발 모두 반대 발을 넘어가지 못함	0	0
	왼발이 오른발을 넘어감	1	1
	오른발이 왼발을 넘어감	1	1
발이 지면에서 떨어지는 정도	양발이 지면에서 끌림	0	0
	왼발이 지면에서 떨어짐	1	1
	오른발이 지면에서 떨어짐	1	1
보폭의 대칭	왼쪽과 오른쪽 보폭의 길이가 동일하지 않음	0	0
	왼쪽과 오른쪽 보폭의 길이가 동일	1	1
보폭의 연속성	보행을 멈추거나 연속적이지 않음	0	0
	보행이 연속적으로 보임	1	1
경로	보행 시 경로를 심하게 이탈함	0	0
	보행 시 경로를 약간 이탈하거나 보행 보조기를 사용함	1	1
	보행 보조기를 사용하지 않고 직선 보행	2	2
몸통	흔들림이 심하거나, 보행 보조기 사용	0	0
	흔들림은 없지만, 무릎이나 등을 굽히거나 팔을 사용하여 균형을 잡음	1	1
	흔들림이 없으며, 무릎이나 등을 굽히지 않고, 팔과 보행 보조기의 도움 없이 균형을 잡음	2	2
보행 시 양발의 넓이	보행 시 발꿈치가 벌어짐	0	0
	보행 시 발꿈치가 거의 접촉	1	1
보행 점수		/12	/12

18점 이하 = 매우 위험

19-23점 = 위험

24점 이상 = 위험도가 낮음